

2013 yılında ilk oğlumu zor geçen bir hamilelik sürecinden sonra dünyaya getirdim. Herşey o kadar zordu ki; ümit hoca "bebeği kaybedebiliriz" dedi ve ben 30 küsür haftalık hamileydim. Çok ağladım, çok üzüldüm, kendimi çok yalnız hissettim ( eşimin görevi nedeniyle Hakkari'de yaşıyorduk, ben doğum için gelmiştim. Ama eşim ben 36 haftalıkken gelebilmişti yanıma ). Ve bu stresle doğurdum oğlumu Allahıma binlerce şükür sağlıklıydı. 2 yıl sonra 2. Hamileliğimde mersindeydik. Doğumu tekrar ümit hocayla yapmak istediğim için yine bozdum bütün düzenimi geldim Ankara'ya:)) Bu kez normal doğum yapmak istiyordum sezeryandan sonra. Ama biraz korkuyordum. Tesadüfen hastane broşüründeki doğuma hazırlık eğitimi yazısını gördüm. Ve hemen başlamaya karar verdim. 35. Haftada eğitime başladım. İlk dersten sonra eve giderken bütün stresimi atmıştım üzerimden. Önce vücudum rahatladı, sonra normal doğum korkularım azaldı. Eda hemşire, Özgül hemşire muhteşemlerdi. Keşke daha erken tanısaydım onları. 4 hafta boyunca aklımdaki tüm sorular cevaplarını buldu. Artık doğuma hem ruhen hem bedenen hazır hissediyordum kendimi. Doğum için hastaneye gelirken eda hemşire ve Özgül hemşire hastanede olsunlar diye dua ediyordum. Doğum odasına geçince hemen haber verdim onlara 6 saatlik doğum maceramda sürekli gelip gittiler yanıma , sürekli olumlu telkinlerle motivasyonumu ve inancımı artırdılar. Doğum yaparken doğum ekibi dışında eda hemşirede yanımdaydı, elimi tuttu sıkıca. Bizim bu muhteşem anımıza güzellik kattı. Çok büyük bir güç aldım varlığından.

Keşke ilk hamileliğimde tanışmış olsaydım sizleri ama geçte olsa iyi ki tanışmışım sizi melek hemşirelerim.

NURGÜL ÜRÜN